

## Historie kouření ČR a ve světě

Kouření je takové to zakázané sladké ovoce. Máte chuť jej okusit ještě o to víc, když víte, že se to nesmí. V dnešním světě, respektive v našem státě, se nesmí kouřit prakticky všude kromě venkovních prostor. Tam je to stále povoleno. Je tedy na každém, zda se stane vášnivým kuřákem anebo ne. Kouření je však v lidstvu hluboce zakořeněno, a to co je dnes nemístné, bylo kdysi naprosto samozřejmé a někdy i symbolem moci a výsady.

### Je kouření špatné?

Kouření je, chtě nechtě, prostě druh závislosti. A to vám potvrdí jak milovník, tak odpůrce. Jde o zlovyk, o vášeň. Někdo kouří a ani vlastně neví proč, jiný si nemůže pomoci, ale dým linoucí se z cigarety jej činí šťastným. Rozhodně je to něco, co by mělo být naprosto svobodné. Stejně jako je tomu u alkoholu. **Takže říct, zda je či není špatné je velmi těžké. Jde o subjektivní pohled.**

Žijeme jen jednou. A pokud si u toho dopřejeme i nějaký ten požitek, nemělo by to být na škodu. Tedy, všeho s mírou. Jestliže vykouříte dvě krabičky denně, asi je na místě to nějak řešit. Ale cigaretka k ranní kávě či večer u piva, je něco zcela jiného.

### Kdy jsme začali kouřit v ČR

Kdysi byl tabák spíše žvýkán, než kouřen a pokud tomu tak bylo, tak více v dýmce než balených cigaretách. O jejich rozmach se postaral velmi známý Duke Buck a pořádně na tom zbohatl. Naučit kouřit prakticky celý svět. Za prvního českého kuřáka pak považujeme Mikuláš Dačický z Heslova. Byl to kronikář, kterého jste často mohli vidět s dýmku v ruce. Něco, za co se kdysi lidé dostávali do vězení nebo jim byl udělen trest, se stávalo módním.

Cigarety se tak začaly objevovat nejen mezi smetánkou, králi, na dvoře, ale našly si svou oblibu i u chudiny. **Každopádně se kouření u nás rozmohlo v 16. století během 30leté války a vzkvétalo až do 20. století, kdy začaly první protikuřácké kampaně.** Dnes už je mnohem méně kuřáků než před dvaceti lety. Tak hovoří statistiky.

### 4. století bohatství

Jak již bylo řečeno, v 16. století se postupně cigarety začaly objevovat ve společnosti i v ČR. Stávala se z toho norma. Filmoví hrdinové kouřili, české osobnosti, prezidenti. **V 19. století byl sestrojen první automat na cigarety, v 20. století byl pak celý proces výroby cigaret automatizován.** Nejdůležitější továrny té doby byly v Novém Jičíně, Hodoníně, Kutné Hoře a Smolníku. Prodávaly se tak v hojném počtu. Krabičky se z původních 100 cigaret zmenšily na 20. Byly tak dostupnější. Kdo měl továrnu, topil se v penězích. Byl to velmi výnosný byznys. Kouřil prakticky každý. Mladí, staří, bohatí i chudí. Za nejlepší produkt byly vždy považovány krabičky Sparta.

Kouření bylo velmi rozšířeno i mezi vojáky. Dostávaly je totiž na příděl. V prvé řadě bylo kouření spíše výsada mužů, ale i ženy přišly na jejich chuť a v rámci emancipace se jim povedlo prosadit svou. Ženy jsou kuřačkami o něco častěji, hlavně v dětském věku, kdy mnoho lidí začíná. Každý den si zapálí asi 23 % z nás. Jde o klesající trend.

## Kouření povoleno

Po ránu si uvařit kávu, nachystat něco dobrého ke snědku a do toho si zapálit cigaretu. Ranní rutina mnoha lidí. Muž čekající na autobus, žena, která zrovna uspala své dítě a chce trochu odpočinku. Oba si tak zapálí chutnou cigaretu. Jenže není v tom nějaký háček? **Skutečně si mohu zapálit kdy chci a kde chci?** Bohužel ne. Je kolem toho spousta nařízení, zákonů a pravidel. A ty je dobrá znát. Pak by se vám mohlo zdát, že si dopřejete cigaretu v pronajatém bytě a budete mít problém. Anebo je to jinak?

### Pravidla ohledně kouření u nás

V České republice je kouření značně regulováno a kontrolováno. Již od devadesátých let se různě upravují, vylepšují, odnímají či úplně ruší směrnice a nahrazují se jinými. Jednoznačně je to pro dobro dětí. Nikdo nechce kouření podporovat nebo k němu navádět. Což je v přístupu k dětem a mladistvým zcela správně. U dospělého je to již zcela na jeho rozhodnutí. Takže, co je a co není u nás povoleno?

- **Od roku 2004** u nás platná legislativa ohledně zákazu tabákové reklamy v televizi a rádiu. V médiích tak již neuslyšíte ani jedno „šluknutí“.
- **V roce 2006** byl mezi zákony zanesena sbírka zakazující prodej tabákových výrobků osobám mladších 18 let.
- Zatím nejtvrdší nařízení vstoupilo v platnost **v roce 2017**. To zakazuje kouření zcela v restauracích, v zoo, školách, na sportovištích, dětských hřištích, kině a jiných kulturních objektech a na autobusových i ostatních dopravních zastávkách.
- Na pracovišti je pak zakázáno kouření úplně nebo v některých úsecích.

Všude, kde je zakázáno kouřit nebo je na to zřízeno speciální místo, musí být rozmístěny příslušné cedule. Nedodržení instrukcí vám může vynést pokutu až ve výši 5000 Kč.

### Mohu kouřit v bytě někoho jiného?

Tady je to čistě na domluvě mezi pronajímatelem a nájemcem. Zákon tento fakt nijak neupravuje. Jde zde spíše o majetek a dobré sousedské vztahy. **Jednoduše záleží na zajetých pravidlech a na nájemní smlouvě.** Princip je jasný. Nikdo si nepřeje problémy.

Takže pokud jste kuřák, je dobré se dopředu zeptat. Jestliže není ve smlouvě zmínka o kouření, tedy není zakázáno a ani majitel nic nepoví, třeba na první prohlídce bytu, pak si můžete zvesela kouřit. Avšak jsou tací, kteří si to prostě nepřejí. Kouř totiž vleze všude a dobře se drží. Po vašem odchodu by ta musel složitě malovat či ještě lépe měnit omítky v celém bytě.

Spíše hrozí, že si začne stěžovat soused. Ale stejně jako vy jemu budete vadit nedopalky v popelníku tak on vám může narušovat soukromí třeba hlasitou hudbou. Je však jasné, že vás za kouření nikdo z bytu nevyhodí.