# Mohu si dát během těhotenství tonik?

Ihned z kraje odpovím na tuto otázku. Rozhodně ne! Právě teď si pravděpodobně říkáte, kde je problém je to nealkoholický nápoj a když je chuť na hořkou chuť tak tonik je volba číslo jedna. Pozor je to velký omyl. Tonik obsahuje chitin, který může vyvolat stahy dělohy, jež by mohli vést k potratu či předčasnému porodu.

Chinin je alkaloid, který je obsažen v chinovníku a je velmi využívaný k léčbě malárie či jako dochucovadlo toniku. Chinin má hořkou chuť a v malém množství navozuje chuť k jídlu. Bohužel například v prvním trimestru by vám mohl tento nápoj vyvolat potrat. Požití v dalších měsících by mohlo přivodit předčasné narození vašeho miminka.

Ale otočme kartu. Tonik by Vám mohl pomoci při vyvolání porodu chtěného, kdy miminko očekáváte každým dnem, ale moc se mu nechce. Samozřejmě v tomto ohledu se poraďte se svým gynekologem, zda vám to doporučí nebo nikoliv.