**Glück haben – glücklich sein**

Was ist eigentlich Glück? Die allgemeine Definition des Glücks ist ein Gefühl von Zufriedenheit. Wenn ein Mensch ein psychisches und physisches Gleichgewicht herstellen kann und somit seinen inneren Frieden findet.

Gibt es einen Unterschied zwischen Glück haben und glücklich sein? Man hört oft „du hattest aber Glück“ oder „du Glückspilz“ von anderen Menschen, schade dass man nicht so heufig selbst sagt „ich bin glücklich“. Schon hier ist der Unterschied deutlich zu sehen. Immer wieder ist der, der etwas gewonnen hat „der Glückliche“ auch, wenn jemand etwas wertvolles findet bezeichnet man ihn als „Glückspilz“. Ja, es ist ein schönes Gefühl aber nur für einen Moment, für einen Augenblick, der schnell vergeht und man ist wieder da, „im realen Leben“, wo nicht alles einwandfrei funktioniert.

Es gibt viele Arten von Menschen die verschiedene Prioritäten haben, deswegen nimmt jeder von uns das Glück anders war. Jemandem reich Geld aus, um sich wohl zu fühlen, jemandem Klamotten und einem anderen die Familie. Das waren nur ein paar Beispiele, denn es gibt ja so viele Dinge die einen glücklich machen. Ich glaube, deshalb ist es nicht möglich das Glück zu verallgemeinern.

Überall können wir lesen, sowohl wie hören wie wichtig glücklich sein ist. Es gibt Millionen von Anleitungen, wie man es erreichen kann. Manche Leute denken, dass wenn sie ein Buch darüber lesen oder sich an einem Vortrag beteiligen, danach wissen werden, wie man das Gleichgewicht was ich schon am Anfang erzählte, erreichen werden. Sie irren sich aber. Jeder von uns kennt es, wenn man selbst vor Glück strahlt. Der Grund dafür ist immer unterschiedlich.

Es gibt aber eine Sache die alle Menschen auf dieser Erde glücklich macht und das ist die LIEBE. Denn kein Weg ist zu weit, um dort anzukommen, wo das Herz zuhause ist.

Sophia Dedič