

CO SI BALÍ SUPERHRDINA NA TÁBOR?

Oblečení

- Pohodlnou venkovní obuv
- Holínky / nepromokavou obuv
- Sandále
- Boty do vody
- Mikinu, nebo dvě
- Bundu (ideálně nepromokavou)
- Pláštěnku (pokud možno jinou než jednorázovou)
- Sluneční brýle
- Dostatek oblečení na ven (kraťasy, trička)
- Oblečení na večer a noc (mikiny, tepláky)
- Dostatek spodního prádla
- Plavky
- Oblečení na spaní
- Teplé ponožky
- Oblečení do města (na výlet)
- Pokrývka hlavy

Hygiena a jídlo

- Ručníky (ideálně 2 kusy)
- Zubní kartáček + pasta
- Hřeben (hlavně mladé slečny)
- Toaletní papír
- Mýdlo (sprchový gel, šampón)
- Opalovací krém
- Papírové kapesníky
- Ešus
- Lžice / příbor
- Lahev na pití
- Hrneček s uchem (ideálně plech nebo plast)
- Sušenky a jiné dobrůtky
- Náplasti
- Prášky, pokud je dítě užívá. Případně jiné, které by se mohly hodit, Ibalgin, Kinedril, Ascorutin atd. vedoucí dětem jiné, než jejich vlastní prášky nesmějí poskytnout. (doporučujeme léky odevzdat před odjezdem zdravotníkovi v podepsaném sáčku v dostatečném množství na celou dobu pobytu)
- B-komplex (není povinný - ochrana před klíšťaty)

Věci pro táborovou hru

- Bílé tričko (upozornění pro maminky, nevrátí se v původním stavu)
- Něco na psaní, pastelky, tužky, papíry, nebo blok
- Hudební nástroj, pokud na něj superhrdina/ka umí
- Batůžek (na obě ramena)
- Svačinu a pití na cestu do tábora
- Šátek

Ostatní

- Spací pytel
- Deku, prostěradlo
- Polštářek
- Hry (karty, pexeso, ...)
- Knížku
- Něco, co superhrdinu/ku baví!
- Obálka, papíry a poštovní známka (po Čechách nyní A, nebo 19Kč)
- Repelent
- Baterku / čelovku a náhradní baterie do nich
- Dioptrické brýle, pokud je dítě nosí
- Vak na špinavé prádlo
- Kapsář
- Jehla a nit
- Kapesné 200,- až 500,- případně dle uvážení, někdy se může hodit i víc
- Kartičku pojišťovny/její kopii a potvrzení o bezinfekčnosti dítěte (bude uschováno u vedoucích)
- Superhrdinové starší 10ti let mohou mít i malý zavírací nůž

CO ROZHODNĚ NEBRAT S SEBOU

- Mobilní telefon a jiná elektronika (pokud to není nezbytně nutné)