

Dieta 123

Cesta za vaší vysněnou postavou nemusí být pouhým nespílitelným či nemožným přáním, ale realitou. Jen vědět, jak na to a s tím vám můžeme snadno pomoci. **Štíhlé tělo** není pouze estetickou záležitostí, avšak naprosto nezbytnou součástí, stojíme-li o **dlouhodobé zdraví**. V případě, kdy chceme být stále vitální a dožít se vysokého věku v plném zdraví, je nutné získat a udržet si normální váhu. Je to součástí prevence před kardiovaskulárními nemocemi, špatnou imunitou, vysokým cholesterolem, diabetem 2. typu, depresemi a mnoho dalšími závažnými onemocněními typické pro 21. století.

Ať už chcete zhubnout jen pár kil do nadcházející plavkové sezony nebo dokonce několik desítek kil, budeme při vaší změně životního stylu vždy s vámi. Od samotného začátku až do úplného konce. Naši výživoví specialisté vám na míru vytvoří individuální plán již při prvním osobním setkání. Nicméně nemusíte se bát, že bychom vám cokoliv vnucovali. Vždy se bude jednat o vaše konečné rozhodnutí, chcete-li nadobro změnit váš život.

Součástí každého společného setkání je základní diagnostika, kde zjistíme váš současný metabolický věk, který se může výrazně lišit od vašeho biologického věku. A napovědět vám, nakolik let se vaše tělo právě teď a tady cítí. To vše nám pomůže k tomu, abychom správně nastavili váš osobní výživový plán, a v případě jeho dodržování, zhubnete s lehkostí a hlavně zdravě. Navíc poté můžeme porovnat konečné výsledky s těmi předchozími, a sledovat tak, o kolik let jste díky našemu výživovému plánu omládli.

Ale to není zdaleka všechno. Moc dobře ze svých dlouholetých zkušeností víme, že shobením pár kil, to rozhodně nekončí. Nutná je další fáze, a to udržení nově získané hmotnosti. K dispozici jsme vám následovně i po redukční fázi našeho hubnoucího programu. Jelikož moc dobře víme, jakým nepopíratelným přínosem je, když na cestě za vysněnou postavou nejste sami.

Tak už na nic nečekejte a objednejte se ještě dnes na první konzultační setkání s námi. Nic tím rozhodně neztratíte, ale můžete hodně získat – vaše zdravější a silnější já. Změňte navždy svůj život a inspirujte se od našich předchozích klientů, kteří nám poskytli pozitivní recenze. Buďte těmi dalšími, kteří se vydali po cestě ke své vysněné váze.