

V dnešním světě se čím dále víc párů potýká s tím, že se nemohou vídat často. Díky internetu máme možnost najít si vztah na dálku s člověkem, který bydlí na konci republiky, nebo třeba v úplně jiné zemi. Jak se z toho nezbláznit a udržet si šťastný a kvalitní vztah?

## Nezůstávejte pouze u psaní zpráv

At' už jste ostřílený pisálek, který své drahé polovičce dokáže napsat nespočet odstavců o tom, jak se měl, nebo dáváte přednost stručným zprávám, dříve či později vás to stejně omrzí. Chatování může být zábava, ale stane se snadno monotónním. A ačkoliv nic nenahradí osobní kontakt, rozhodně se vyplatí rutinu trochu obnovit. Dopřejte si pár videohovorů, zavolejte si při venčení psa, posílejte hlasové zprávy cestou do práce. Pokud jste trochu staromódní a beznadějní romantici, napište jim nějaký pěkný dopis, ten potěší každého.

## Aplikace pro páry

Pokud se alespoň základně vyznáte v technice a vlastníte chytrý telefon, dalším zajímavým způsobem, jak trochu osvěžit vztah a dozvědět se něco nového, jsou různé online aplikace. Můj osobní tip je například Noteit. Můžete ji získat zdarma, nainstalujete si ji do telefonu vy i váš partner/ka a můžete si navzájem posílat drobné vzkazy.

Dále se vám možná bude líbit **Agapé**. Tam si můžete vybrat, zda využijete zdarma verzi, nebo podpoříte její tvůrce a zaplatíte si prémium. Bohatě si však vystačíte se základní verzí. Každý den se vám i vašemu partnerovi zobrazí otázka, na kterou napíšete odpověď a teprve potom se můžete podívat, co napsal ten druhý. Je to super příležitostí k tomu, abyste se dozvěděli zajímavosti a otevřeli potenciální hluboké konverzace.

Aplikací je však nespočet a každá z nich nabízí něco trochu jiného. Proto je dobré se nenechat odradit a zkusit, která sedne přímo vám.

## Tipy na rande na dálku

Přestože bychom asi všichni mnohem raději chytli partnerovu ruku a vyšli spolu na procházku, ve vztahu na dálku to často nejde. Proto je dobrý nápad naplánovat si online rande a strávit společný čas alespoň tímto způsobem. Hned první a snad nejjednodušší možností je společně se podívat na film. Ať už jste fanoušky fantasy, romantických, či trochu **vášnivějších filmů**, proč si je neužít společně? Ideální je vzít si k tomu sluchátka, kliknout na tlačítko hovoru a můžete si při tom sdělovat dojmy a zážitky. Nebo se nabízí stáhnout si libovolnou online hru na počítači a společně si ji zahrát.

Dalším rozkošným tipem je společné vaření a večeře při videohovoru. Každý z vás bude ve své vlastní kuchyni, můžete si však připravit stejné jídlo a pak ho společně snít. Pokud ani jeden z vás není michellinský kuchař, ničemu to nevadí. Vzájemně si objednejte jídlo a nechte si ho doručit kurýrem.

Rozhodně to ale není všechno. Aktivit, které si na svém online rande můžete užít, je mnohem víc.

- Společná večeře,
- Hraní [her](#),
- Sledování filmu,
- „Společná“ procházka,
- Vzájemné čtení knihy.

Tip na rande ve vztahu na dálku. Zdroj: Pixabay.com

**Komunikace je důležitá i ve vztahu na  
dálku**

Přestože se toto téma omílá neustále, i tak zůstává velkým problémem v mnoha vztazích. U těch, ve kterých spolu nemůžeme trávit čas, se jedná snad ještě o větší problém. Když se partnerovi, se kterým se vídáte, něco nelíbí a není spokojený, často ani nemusí promluvit. Dokážete to vycítit intuicí, vidíte signály, které k vám nevědomky vysílá.

Pokud se spolu ale nevidíte a veškerý váš kontakt je pouze přes kameru a zprávy, je mnohem snazší něco přehlédnout. Proto se řiďte tím, že váš partner vám nevidí do hlavy. **Pokud neřeknete, co se vám nelíbí, nemá šanci to zjistit.** Jestli po něčem toužíte, nebojte se to říct nahlas. Vytvořte mezi vámi bezpečné prostředí, ve kterém budete moct sdílet jak příjemné, tak hůře vyslovitelné věci.

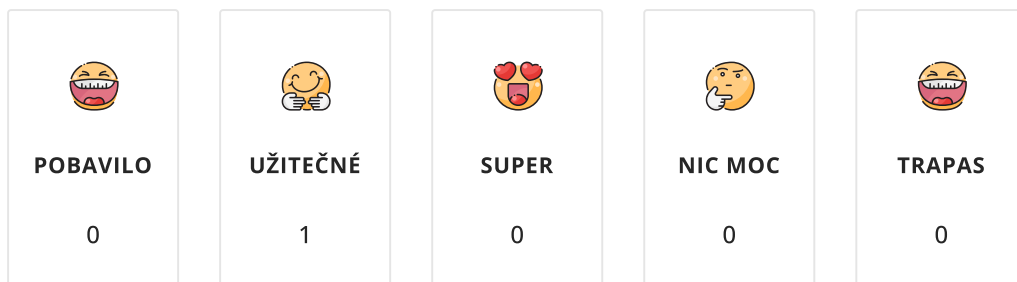
## Mějte hezký vztah i sami se sebou

Ačkoliv toto platí hlavně ve vztazích, kdy se s partnery vídáme osobně, ani v tomto případě byste neměli zapomínat sami na sebe. Je snadné ztratit se v myšlenkách, trávit veškerý čas u telefonu a počítače, neustále si vypisovat veškeré detaily, co se vám dějí v životě a celý den myslet jen na to, jak moc vám chybí. Aby ale vztah dokázal v klidu fungovat, musíte v něm růst a vyvíjet se. Proto se nebojte zajít ven s přáteli, udělat si víkendový výlet s rodinou anebo si prostě dát na den pauzu od telefonu, jít se projít po městě a [udělat si čas sám na sebe](#).

### Sdílet



## Co říkáte na tento článek?



### Robin Sedlmaierů

Jsem dvacetiletý student české filologie a žurnalistiky v Olomouci, který zahořel láskou ke psaní už jako dítě a stále ho to neopustilo. Na střední škole jsem studoval marketingové komunikace a žurnalistiku, takže mi ani tato témata nejsou úplně cizí.

[Jak Na To](#) [Návod](#) [Tipy](#) [Udržení Vztahu](#)

 0  830

[Vztah](#) [Vztah Na Dálku](#)

PŘEDEŠLÝ

**Česká klasická  
literatura: 3 důvody,  
proč jí dát druhou šanci**

**Jak se zbavit jizev po akné a předcházet jejich vzniku?**

DALŠÍ

JAK NA ...

## Jak napsat knihu? 7 Tipů pro začínající spisovatele

Napsáno Evie Ilková ⌚ 26. 4. 2024

JAK NA ...

## Rodinný rozpočet jako nástroj kontroly

Napsáno Kaloustom ⌚ 17. 4. 2024

NEZAŘAZENÉ

## Jak hrát výherní automaty, abyste si to co nejvíc užili

Napsáno Patrik ⌚ 17. 4. 2024

# Chci k tomu něco říci

Vaše e-mailová adresa nebude zveřejněna. Vyžadované informace jsou označeny \*

Zde napište text komentáře...

Odeslat komentář

JAK NA ...

## 12 Tipů: Jak se zabavit doma?

Pokud bych měla mluvit za sebe, mé koníčky jsou z většiny spojeny s domovem. Vždycky ...

Napsáno Evie Ilková ⌚ 8. 4. 2024

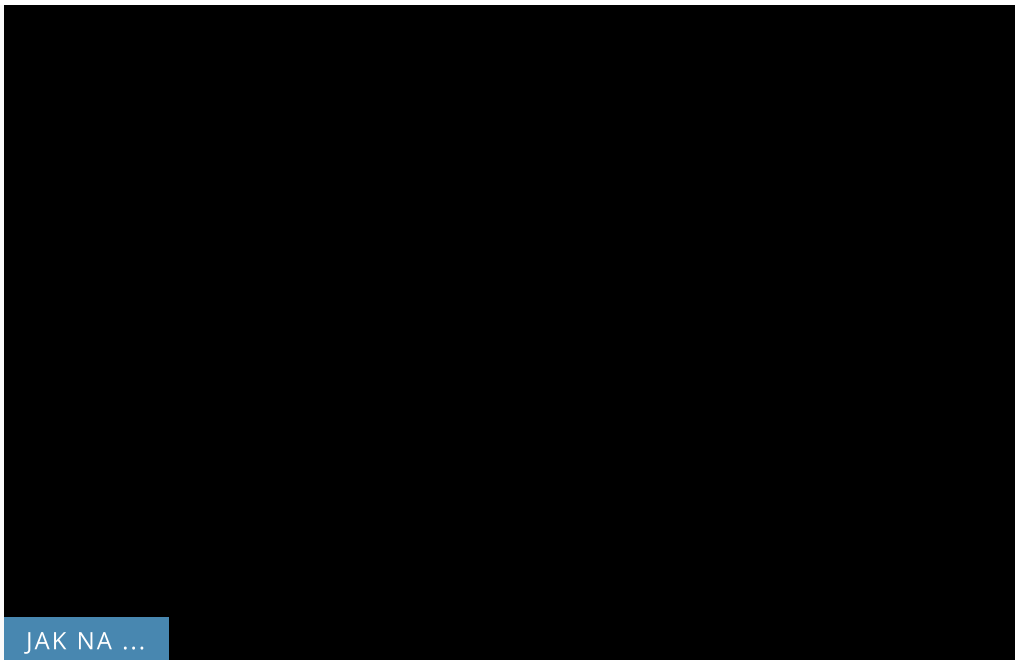
BYDLENÍ

## Hlavní chyby při stříhání ovocných stromů: Jak na to?

Ovocné stromy jsou ozdobou nejedné české zahrady. Kromě toho, že nám vyplodí chutného sezónní ovoce, ...

Napsáno Kaloustom ⌚ 5. 4. 2024

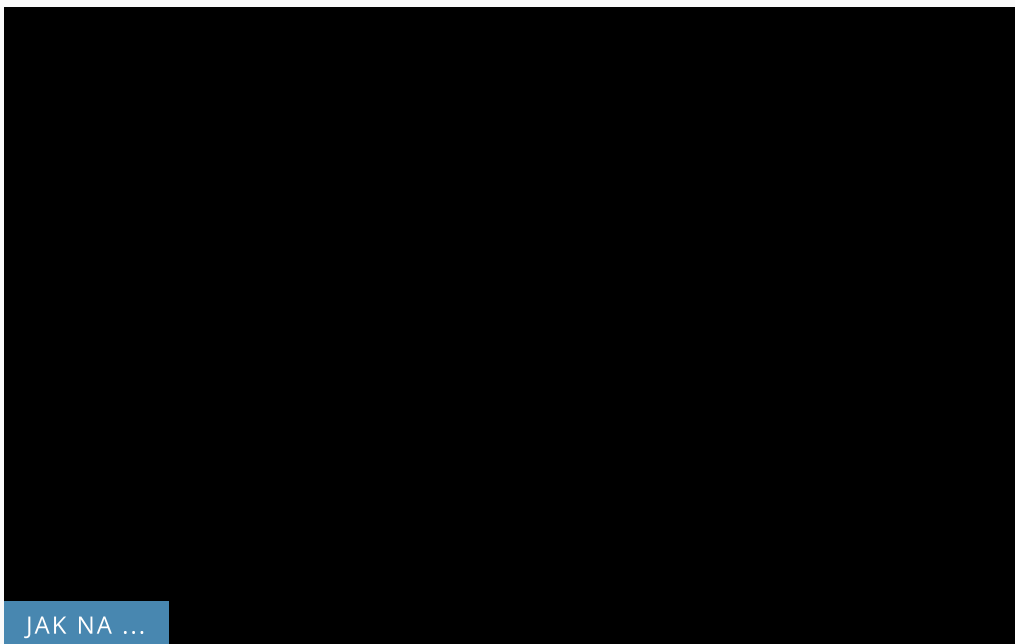




## Nikdy jsem: Inspirace na zajímavé otázky

Zajímavá a originální hra, která odkryje různá tajemství, prozradí vám něco nového o přátelích a ...

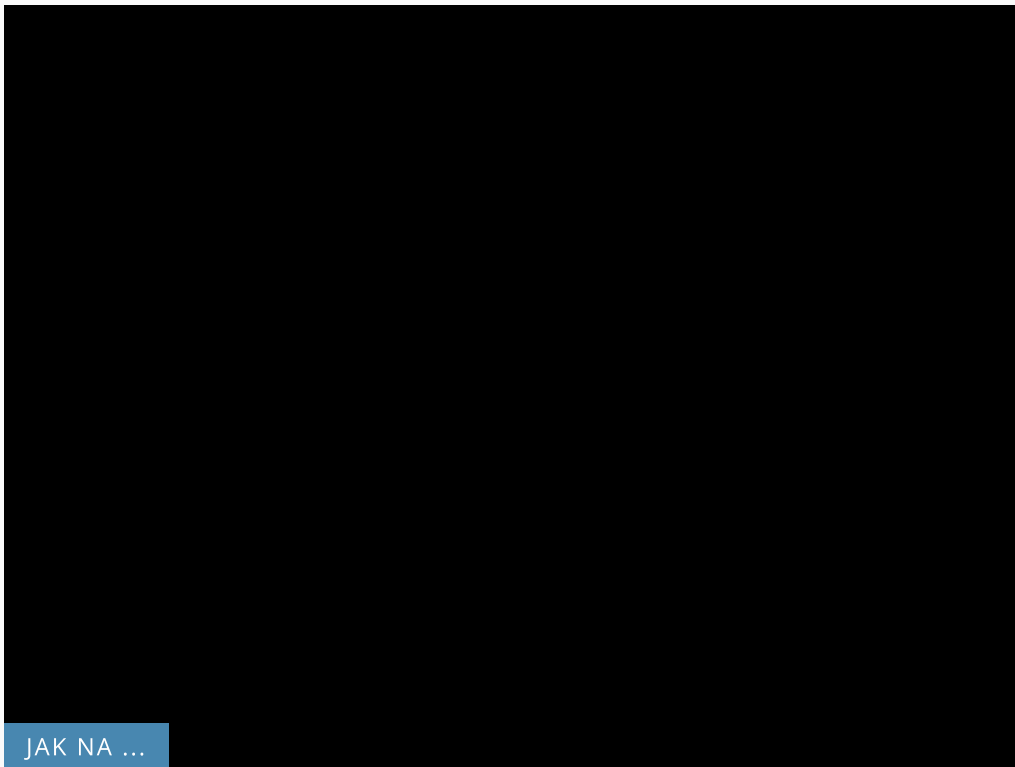
Napsáno Kaloustom ⌚ 25. 3. 2024



## Top 7: Nejlepší letní koktejly

Léto si každý z nás spojí se svou oblíbenou kratochvílí. Pro někoho je to dovolená ...

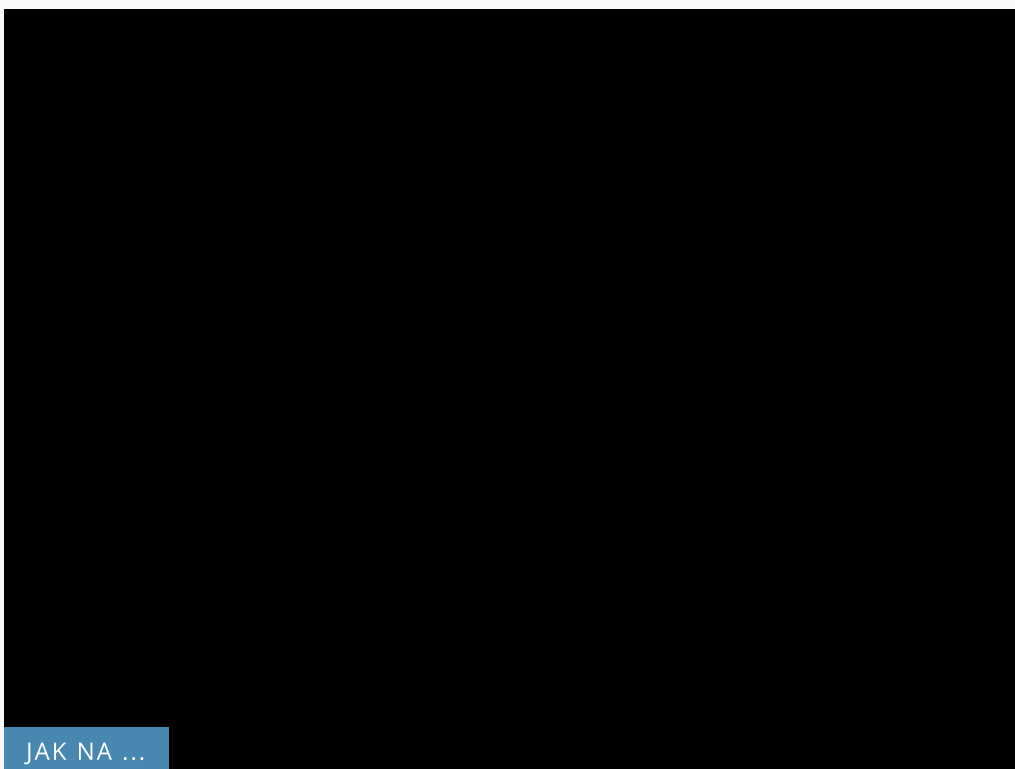
Napsáno Kaloustom ⌚ 25. 3. 2024



## Top 7: Knihy pro začínající investory

Pokud patříte k té skupině lidí, kteří vědí, že vydělané peníze je třeba  
zhodnotit, tak ...

Napsáno Kaloustom ⌚ 24. 3. 2024



## Založení s.r.o. – Krok za krokem

Důvodů k založení s.r.o. můžeme najít hned několik. Jste živnostník, který se chystá růst a ...

Napsáno Kaloustom ⌚ 24. 3. 2024

[VIDĚT VÍCE O JAK NA ... →](#)

JAK NA? ZDRAVÍ VAŘENÍ TĚLO PODNIKÁNÍ INTERNET NÁVOD  
BYDLENÍ MOTIVACE PENÍZE CESTOVÁNÍ KULTURA KONTAKT



PP