

Téma: Sociální sítě a jejich vliv na psychiku mladých lidí

Tato práce se zabývá vlivem sociálních sítí na psychický stav dospívajících. V posledních letech dochází k výraznému nárůstu času, který mladí lidé tráví online, což může mít jak pozitivní, tak negativní dopady.

Mezi hlavní rizika patří snížení sebevědomí, závislost na online prostředí a zkreslené vnímání reality. Naopak mezi přínosy lze zařadit lepší dostupnost informací a možnost sociálního propojení.